

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ-  
ПОЛЕЗЕН ОН ДЛЯ ВСЕХ!  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ -  
УДАЧА И УСПЕХ!**



Ростовская область  
Тацинский район  
х. Ковылкин  
ул. Советская, 9

E-mail: [moukovscool@yandex.ru](mailto:moukovscool@yandex.ru)  
<http://www.mboukovscool.ru>



**ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ  
ЖИЗНИ**

**Активное движение -  
позитивное настроение**

Автор проекта: *Пузанова О.А. - учитель  
физической культуры*  
Руководитель проекта: *Федотова В.В. – учитель начальных  
классов, классный руководитель 4 класса*  
Участники проекта: *учащиеся 4 класса.*

*2015год*

### **Цель проекта:**

*формирование в сознании учащихся позитивного отношения к своему умственному, эмоциональному, социальному и физическому здоровью, как важнейшей ценности воспитания здорового образа жизни.*

### **Задачи проекта:**

1. Способствовать формированию потребности здорового образа жизни, ответственного отношения к своему здоровью.
2. Разнообразить приоритетные направления для сохранения здоровья.
3. Повысить мотивацию к разнообразным занятиям.

### **Гипотеза.**

Сохранение здоровья через использование культурных, духовно-нравственных, психологических и физкультурных ценностей.

### **Ожидаемые результаты:**

- Повышение заинтересованности учащихся в сохранении и укреплении здорового образа жизни.
- Возрастные показатели психологического и физического здоровья.
- Формирование у детей умений и навыков через проектную деятельность.
- Повышение мотивации к формированию здорового образа жизни.



**Больше чая – меньше алкоголя!**  
**Больше овощей – меньше мяса!**  
**Больше уксуса – меньше соли!**  
**Больше фруктов – меньше сахара!**  
**Больше жевать – меньше еды!**  
**Больше дел – меньше слов!**  
**Больше давать – меньше страдать!**  
**Больше спать – меньше переживать!**  
**Больше пешком – меньше за рулем!**  
**Больше смеха – меньше злости!**

